



«Утверждаю»
И.О. Директора КГУ «Школа-гимназия №18
отдела образования «Костаная»
Управления образования акимата
Костанайской области



Перспективное меню на горячее питание для учащихся школ города Костаная на 2024 год
Зима-весна
1 неделя

№ п/п	Наименование	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Понедельник	Выход	выход	выход
1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным, сахаром	220/5/10	230/5/10	250/5/10
2	Бутерброд с сыром	10/20	15/35	20//40
3	Чай с сахаром	200	200	200
		550	550	550
	Вторник			
1	Салат овощной на растительном масле	60	80	100
2	Котлета из мяса говядины	80	90	100
3	Макаронные изделия отварные	130	150	180
4	Кисель плодово-ягодный	200	200	200
5	Хлеб	20	35	40
		550	550	550
	Среда			
1	Борщ со свежей капустой на мясокостном бульоне	200/25	230/25	250/25
2	Ватрушка с творогом	70	70	70
3	Чай без сахара с медом	200/10	200/10	200/10
4	Хлеб	20	35	40
5	Фрукт	100	100	100
		550	550	550
	Четверг			
1	Котлеты мясная	80	90	100
2	Гречка отварная. Соус томатно-сметанный	130/20	150/20	180/20
3	Компот из сухофруктов	200	200	200
4	Хлеб	20	35	40
		550	550	550
	Пятница			
1	Салат из моркови на растительном масле	60	80	100
2	Плов из мяса курицы	25/150	25/175	25/245
3	Компот из сухофруктов	200	200	200
4	Хлеб	20	35	40
		550	550	550