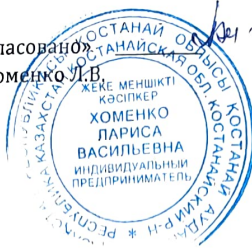




«Согласовано»
Мед. работник школы

«Согласовано»
ИП Хоменко Л.В.



«Утверждаю»

И.О. Директора КГУ «Школа гимназия №18
отдела образования г.Костаная»
Управления образования акимата
Костанайской области



Перспективное меню на горячее питание для учащихся школ города Костаная на 2024 год.

Зима-весна
2 неделя

№ п/п	Наименование	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Понедельник	выход	выход	выход
1	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным, сахаром	220/5/10	230/5/10	250/5/10
2	Бутерброд с сыром	10/20	15/35	20/40
3	Чай с сахаром	200	200	200
		550	550	550
	Вторник			
1	Тефтели из говядины под томатно-сметанным соусом	80/20	90/20	100/20
2	Салат овощной с растительным маслом	60	80	100
3	Гречка отварная	130	150	180
4	Кисель плодово-ягодный	200	200	200
5	Хлеб	20	35	40
		550	550	550
	Среда			
1	Суп картофельный с лапшой домашней	200/25	230/25	250/25
2	Булочка домашняя	50	50	50
3	Чай без сахара с медом	200/10	200/10	200/10
4	Хлеб	20	35	40
5	Фрукт	100	100	100
		550	550	550
	Четверг			
1	Биточки мясные	80	90	100
2	Макароны отварные	130	150	180
3	Соус красный основной	20	20	20
4	Компот из сухофруктов	200	200	200
5	Хлеб	20	35	40
		550	550	550
	Пятница			
1	Жаркое по-домашнему	25/150	25/175	25/245
3	Салат из отварной свеклы на раст. масле	60	80	100
4	Чай с сахаром и с лимоном	200	200	200
5	Хлеб	20	35	40
		550	550	550