



Перспективное меню на горячее питание для учащихся школ города Костаная на 2024 год.

Зима-весна

I неделя

№ п/п	Наименование	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Понедельник	Выход	выход	выход
1	Суп гречневый на м/костном бульоне	200/25	230/25	250/25
2	Бутерброд с сыром	10/20	15/35	20//40
3	Чай с сахаром	200	200	200
		650	650	650
	Вторник			
1	Салат овощной на растительном масле	60	80	100
2	Котлета из мяса говядины	80	90	100
3	Макаронные изделия отварные	130	150	180
4	Кисель плодово-ягодный	200	200	200
5	Хлеб	20	35	40
		650	650	650
	Среда			
1	Борщ со свежей капустой на мясокостном бульоне	200/25	230/25	250/25
2	Ватрушка с творогом	70	70	70
3	Чай без сахара с медом	200/10	200/10	200/10
4	Хлеб	20	35	40
5	Фрукт	100	100	100
		650	650	650
	Четверг			
1	Котлеты мясная	80	90	100
2	Гречка отварная. Соус томатно-сметанный	130/20	150/20	180/20
3	Компот из сухофруктов	200	200	200
4	Хлеб	20	35	40
		650	650	650
	Пятница			
1	Салат из моркови на растительном масле	60	80	100
2	Плов из мяса курицы	25/150	25/175	25/245
3	Компот из сухофруктов	200	200	200
4	Хлеб	20	35	40
		650	650	650