



## ПАМЯТКА

# Подростки: проблемы в общении со сверстниками и их решение (для родителей)

Родители играют важную роль в развитии коммуникативных способностей своих детей, в том числе и подростков. Вот несколько практических советов, которые могут помочь родителям в этом деле:

**1** *Будьте активными слушателями:* Подростки часто хотят, чтобы их слушали, и родители могут помочь, выслушивая их, уделяя внимание и не прерывая в разговоре.

**2** *Поощряйте детей к выражению своих мыслей и чувств:* Родители могут помочь подросткам развивать свои коммуникативные способности, поощряя их выражать свои мысли и чувства в домашней обстановке.



**3** *Учите детей правильному использованию технологий:* Технологии играют большую роль в коммуникации в наше время, и родители могут помочь своим детям развивать навыки эффективного использования технологий.

**4** *Помогайте детям улучшать свои навыки социализации:* Социализация является важной частью развития коммуникативных способностей подростков.

**5** *Будьте хорошим примером:* Наконец, родители должны быть хорошими примерами в развитии коммуникативных способностей своих детей.

**ЕСЛИ ТРУДНО - ПРОСТО ПОЗВОНИ**

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И РОДИТЕЛЕЙ

контакты  
+7-708-08-74-201  
8(7142) 37-08-50

Ты можешь поговорить:

- О своей жизни и проблемах ...
- О дружбе и неразделенной любви ...
- Об отношениях с родителями и учителями...
- О настоящих обращениях с тобой и сверстниками...



## ЖАДЫНАМА

### Жасөспірімдер: құрдастарымен қарым-қатынас жасау мәселелері және оларды шешу жолдары (ата-аналар үшін)

Ата-аналар балаларының, соның ішінде жасөспірімдердің қарым-қатынас қабілеттерін дамытуда маңызды рөл атқарады. Ата-аналарға бұл мәселеде көмектесетін бірнеше практикалық кеңестер:

**1** *Белсенді тыңдаушы болыңыз:* жасөспірімдер жиі тыңдалғысы келеді, ал ата-аналар оларды тыңдау, назар аудару және әңгімеге кедергі келтірмеу арқылы көмектесе алады.

**2** *Балаларды өз ойлары мен сезімдерін білдіруге шақырыңыз:* ата-аналар жасөспірімдерге өз ойлары мен сезімдерін үй жағдайында білдіруге шақыру арқылы қарым-қатынас қабілеттерін дамытуға көмектесе алады.



**3** *Балаларға технологияны дұрыс қолдануды үйретіңіз:* қазіргі уақытта технология коммуникацияда үлкен рөл атқарады және ата-аналар балаларына технологияны тиімді пайдалану дағдыларын дамытуға көмектесе алады.

**4** *Балаларға әлеуметтену дағдыларын жақсартуға көмектесіңіз:* әлеуметтену жасөспірімдердің қарым-қатынас қабілетін дамытудың маңызды бөлігі болып табылады.

**5** *Жақсы үлгі болыңыз:* ақырында, ата-аналар балаларының қарым-қатынас қабілетін дамытуда жақсы үлгі болуы керек.

**ЕГЕР ҚИЫН БОЛСА**  
**ҚОҢЫРАУ ШАЛ**

ТӘУЛІК БОЙЫ  
СЕНІМ ТЕЛЕФОНЫ

Жасөспірімдер мен ата-аналар арасындағы қарым-қатынас туралы

7-708-08-74-201  
37-08-58

Сен - өз өмірің мен проблемаларың туралы  
- Достың пен ашырамаған махаббат туралы

- Сенімен және құрдастарыңмен қиын қарым-қатынас туралы  
- Ата-аналармен және мұғалімдермен қарым-қатынас туралы

сөйлесе аласың